

Aus dem Garten auf den Teller – Projekte und Kochaktionen für und mit Kindern

Weiterbildungsveranstaltung der Kinder- und Jugendkommission von Slow Food Deutschland

Früher erwarben Kinder Erfahrungswissen über Lebensmittel und Ernährung informell im Familienalltag – also quasi nebenbei durch Zuschauen, Abschauen und Mithelfen in den Gärten und Küchen. Heute ist diese Form des Lernens nicht mehr selbstverständlich. Kinder und Jugendliche lernen in ihren Familien kaum noch die wesentlichen Grundkenntnisse und Fertigkeiten zum Einkaufen, Zubereiten oder Lagern von Lebensmitteln. Es ist die Aufgabe von Bildungsangeboten diese Lücken zu schließen. Ziel einer Ernährungsbildung ist es aber nicht, die Kinder und Jugendlichen dazu zu bringen, sich an bestimmte Ernährungsempfehlungen zu halten. Ziel ist es vielmehr, ihnen eine selbstbestimmte, verantwortungsbewusste und genussvolle Gestaltung ihres Ernährungsalltags zu ermöglichen.

Gärten sind dafür ideale Orte. In einem Garten können Kinder und Jugendliche die Zusammenhänge des Lebens erfahren. Ein Gemüse- und Obstgarten bietet Kindern darüber hinaus wertvolle Freiräume für das Selbstgestalten und Selbermachen in einer Welt, in der schon alles vorgefertigt zu sein scheint. Wie von selbst taucht dabei auch die Frage auf, wie die erzeugten Nahrungsmittel achtsam und geschmacksvoll in der Küche verwertet werden können.

Die Veranstaltung möchte

- Anregungen geben, wie Kinder und Jugendliche in der Verbindung von Garten und Küche Kompetenzen in Bezug auf Lebensmittel und Ernährung erwerben können,
- beispielhafte Projekte und Kochaktionen vorstellen, die einen Beitrag zu einer erfahrungsbezogenen praktischen Bildung für eine zukunftsfähige Entwicklung und Ernährung leisten
- und zeigen, dass Ernährungsbildung im Garten auch ohne voll ausgestattete Küche möglich ist.

In diesem Sinn ist die Veranstaltung kein „power-point-lastiges“ Seminar sondern ein Wochenende zum eigenen Erleben von Aktivitäten für Kinder, zum praktischen Ausprobieren – und nicht zuletzt für den Erfahrungsaustausch. Passend dazu haben wir als Ort ein Selbstversorgerhaus ausgesucht.

Veranstaltungsort

Pfarrhaus Kunitz - Haus der Begegnung-
Kirchstraße 65, 07751 Kunitz/Jena

Datum

25. bis 27. Juli 2014

Teilnehmerzahl

ca. 20 Personen

Anmeldefrist

1. Juni 2014

Kosten für die Teilnehmer

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei; die Kosten für Übernachtung und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.

Angesprochen sind die Mitglieder der Convivien von Slow Food Deutschland. Aber auch andere interessierte Menschen sind herzlich willkommen.



Vorläufiges Veranstaltungsprogramm

Freitag, 25. Juli

ab 17:00 Uhr	Anreise und Bezug des Hauses und der Zimmer
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Begrüßung und Einführung Vorstellung des Programms, Vorstellungsrunde
	Fragen an die Teilnehmer – Was erwarten Sie von den zwei Tagen?
	Im Anschluss Erfahrungs- und Meinungsaustausch über Ernährungsbildung für Kinder und Jugendliche in lockerer Runde am Lagerfeuer, im Gruppenraum oder wo es gefällt.

Samstag, 26. Juli

8:00 Uhr	Frühstück
9:00 Uhr	Die grünen Wilden: Sammeln von essbaren Wildkräutern
10:30 Uhr	Weniger ist mehr: einfache Kochaktionen – Brot backen (einfache Sauerteig- und Hefebrote) – Kochen auf dem offenen Feuer: Gemüseeintopf, Brennnesselchips, ...
12:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Kochen mit Kindern I – Praxisimpulse – Didaktische Hinweise zu den am Vormittag vorgestellten Aktivitäten und Reflektion des Erlebten
15:00 Uhr	Was tun mit dem Ernteüberschuss: die „Kulturtechnik“ des Haltbarmachens
17:00 Uhr	Vorbereitung des „Lagerabends“ mit verschiedenen Kochaktionen
ab 19:00 Uhr	Abendessen am Lagerfeuer und Vorstellung eigener Projekte

Sonntag, 27. Juli

8:30 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Kochen mit Kindern II – Praxisimpulse – Didaktische Hinweise zu den am Samstagnachmittag vorgestellten Aktivitäten und Reflektion des Erlebten
10:30 Uhr	Auf dem Weg zum eigenen Projekt ... – Skizzierung von Eckpunkten für Ernährungsbildungsangebote für Kinder und Jugendliche
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen und Aufräumen des Hauses
14:30 Uhr	Abschlussrunde und Verabschiedung
15:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Ein aktualisiertes Veranstaltungsprogramm finden Sie auf unserer Internetseite unter http://www.slowfood.de/kinder_und_jugendliche/

Für Fragen zur Veranstaltung steht Ihnen die Kinderkommission gerne zur Verfügung: kinderkommission@slowfood.de