

## Gutes Essen...

für uns von Slow Food bedeutet dies mehr, als dass es nur gut schmeckt.

Wir möchten auch, dass die Produktion sauber erfolgt, also ohne Ausbeutung von Land und Lebewesen, nachhaltig und unter Berücksichtigung der Biodiversität.

Das heißt: wir wollen nicht nur die eine Sorte Tomaten, Äpfel und Kartoffeln, sondern viele. Nämlich die, die vor der eigenen Haustür von jeher am besten wachsen.

Wir möchten sie dann verzehren, wenn sie am besten schmecken. Also genau dann, wenn sie bei uns Saison haben. Wir unterstützen so den kleinen Landwirt, der dadurch die Möglichkeit hat, von seinen Erträgen zu leben und die Produktion mit fairer Entlohnung zu gestalten.

Wir möchten mehr gut, sauber und fair arbeitende Produzenten finden, mit ihnen in Kontakt treten, zukunftsfähige Pläne schmieden und Konsumenten aufklären, was es vor der Haustür gibt. Wie man sich gesund ernährt und natürlich lecker!

Glück auf!



**März** - 06.03.2020

Es muß nicht immer Gin sein  
Besuch und Tasting bei der Wachholderbrennerei  
Eversbusch in Hagen

**April** - 22.04.2020

Slow Food trifft Slow Brewing  
Biertasting in der Trinkhalle in Bochum

**Mai** - 14.05.2020

Was das Aquarium mit Pflanzenzucht zu tun hat  
Besuch der Aquaponik-Anlage in Dortmund

**Juni** - 28.06.2020

Slow Food trifft Slow Flowers  
Mario Kalweit kocht für uns ein Menü mit Blumen

**Juli** - 11.07.2020

Besuch des Forellenhofes in Bochum

**August** - 22.08.2020

Picknick auf der Halde in Herten

**September** - 19.09.2020

Besuch auf dem Ziegenhof in Castrop Rauxel  
An einem weiteren Termin werden wir den  
Ziegenkäse von Pasta Passion in Herdecke  
verarbeiten lassen und zum Essen einladen!

**Oktober** - 24.10.2020

Wie schmeckt Hanföl?  
Besuch bei Hempmade in Bochum

**November** - 14.11.2020

Slow Food trifft Literatur  
Lesung in der Buchhandlung Mirhoff und Fischer

**Dezember** - 10.12.2020

Essen gehen zum Terra Madre Tag

Alle Daten bitte auf unserer Homepage überprüfen:

[www.slowfood-bochum.de](http://www.slowfood-bochum.de)

## Gut, sauber, fair!

Mindestens dreimal am Tag, bei jeder Mahlzeit, treffen wir Entscheidungen mit weitreichenden Konsequenzen. Unser Essen ist untrennbar verknüpft mit Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur, Wissen, Landwirtschaft, Gesundheit und Umwelt.

Daher sollen unsere Lebensmittel gut, sauber und fair sein!

Slow Food ist eine internationale Bewegung, die sich dafür einsetzt, dass jeder Mensch Zugang zu Nahrung hat, die sein Wohlergehen sowie das der Produzenten und der Umwelt erhält.

Die Slow Food Bewegung zählt in Deutschland derzeit rund 14.000 Mitglieder in rund 85 Convivien (lokalen Gruppen).



Haben wir Sie neugierig gemacht?  
Dann schauen Sie doch mal vorbei!  
Wir freuen uns!

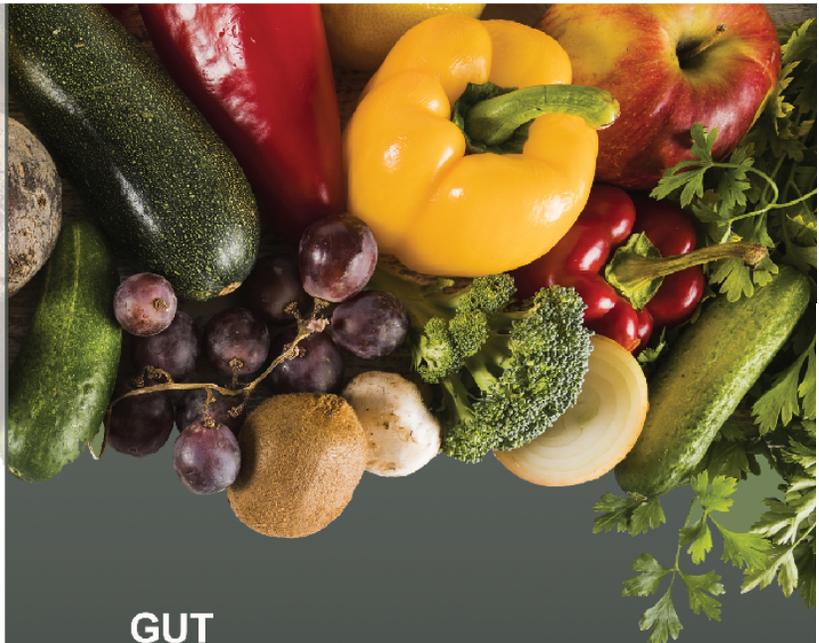
[bochum@slowfood.de](mailto:bochum@slowfood.de)  
[www.slowfood.de](http://www.slowfood.de)

Wiebke Rieck  
02302 97 17 700



Wir sind Mitstreiter beim  **Ernährungsrat**  
Bochum

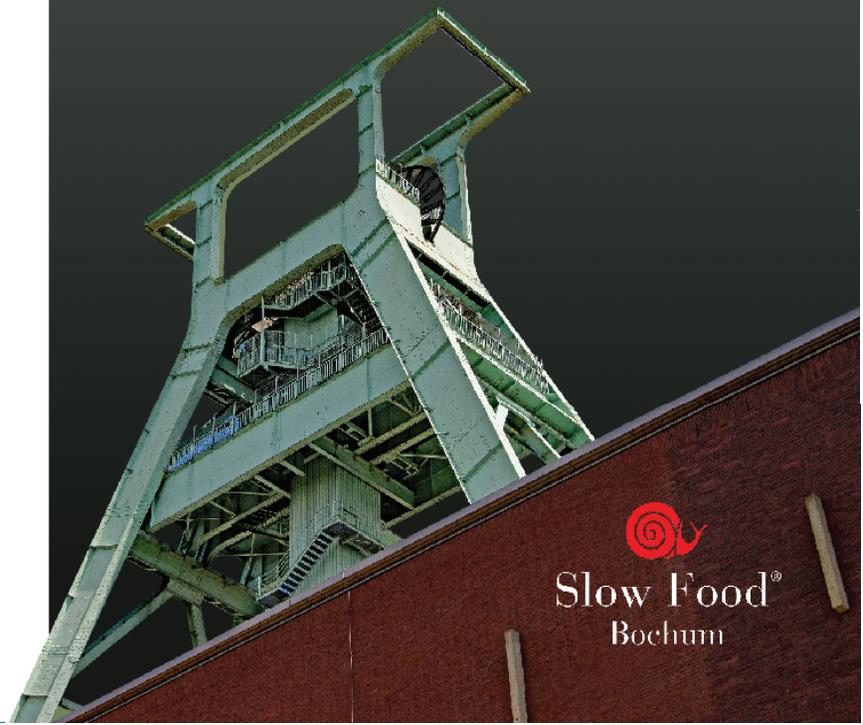
"Bild: Freepik.com". Dieses Cover wurde mit Ressourcen von Freepik.com erstellt.



## GUT SAUBER FAIR

### Essen unterm Förderturm

Bochum is(s)t mehr als Currywurst!



Slow Food®  
Bochum