



# Slow Food<sup>®</sup> Sauerland

„Gut – Sauber – Fair“

Slow Food ist eine weltweite Bewegung, die sich für eine lebendige und nachhaltige Kultur des Essens und Trinkens stark macht. SF tritt für die biologische Vielfalt ein, fördert eine nachhaltige, umweltfreundliche Lebensmittelproduktion, betreibt Geschmacksbildung und bringt Erzeuger und Verbraucher bei Veranstaltungen zusammen.

Seit November 2007 besteht auch im Sauerland ein Convivium unter dem Dach von Slow Food Deutschland. Die regionalen Gruppen, die Convivien, sind das Herz der Bewegung.

CV Leitung:

Ingrid Schlicht-Olbrich und Team  
Ketteler Str. 13 57392 Schmallenberg  
Tel. 0171/6831928  
sauerland@slowfood.de  
www.slowfood.de

## Weitere Themen 1. Hj. 2020

29. März 2020 16.00 Uhr  
„Frühlingserwachen im Märkischen Kreis“: Stammtisch im „Lecker Lädchen“  
Ilka Rodriguez-Brieger und Markus Heiduck  
Bachstr. 11  
58840 Plettenberg

Mai (angefragt)  
„Weidengang zum Roten Höhenvieh“ mit Züchter  
Rasmus Berghaus  
Dorfbäckerei Ihnestr. 14  
58540 Meinerzhagen-Valbert

13. Juni 2020  
„Schlodderkappes“  
Nachhaltigkeitsmarkt in Arnsberg mit SF Aktionsstand

Juli/ August (in Planung)  
Landpartie zum Freilicht Museum Hagen mit Picknick

Besuch beim Imker

Unterstützer der Slow Food Philosophie im Sauerland

Bergdorf Liebesgrün Schmallenberg  
[www.liebesgruen.de](http://www.liebesgruen.de)

Erlebnisbauernhof „Schultenhof“ Balve  
[www.schultenhof.de](http://www.schultenhof.de)

Erlebnisbauernhof „Tigges“ Arnsberg  
[www.erlebnisbauernhof-sauerland.de](http://www.erlebnisbauernhof-sauerland.de)

GEFU Küchenboss Eslohe  
[www.gefu.com](http://www.gefu.com)

Hotel Restaurant Menge Arnsberg  
[www.hotel-menge.de](http://www.hotel-menge.de)

Hotel Restaurant Neuhaus Iserlohn  
[www.hotel-neuhaus.de](http://www.hotel-neuhaus.de)

Landgasthof Seemer Eslohe Wenholthausen  
[www.seemer.de](http://www.seemer.de)

Markant Markt Schmallenberg Fredeburg  
[www.mein-markant.de](http://www.mein-markant.de)

Royal Nature Bio Tee Halver  
[www.royal-nature.de](http://www.royal-nature.de)

Schickermooser Weidehähnchen Arnsberg  
[www.schickermooser.de](http://www.schickermooser.de)

Waldgasthof Restaurant „Zum Schinkenwirt“ Olsberg  
[www.schinkenwirt.com](http://www.schinkenwirt.com)



## 28. Februar 2020

Genussreise Sauerland zum  
„Besonderen Ort“:  
Tafelrunde a la Carte im  
Restaurant  
„Hohe Bracht“ Lennestadt.  
Genießend planen wir die  
Aktivitäten, Projekte und  
Besuche bei Produzenten und  
Unterstützern für das Jahr  
2020 (18.00 Uhr)  
Gastgeberin: I. Schlicht-Olbrich  
CV Leiterin SF Sauerland

Hohe Bracht Cafe Restaurant  
Hohe Bracht 1  
57368 Lennestadt  
[www.hohebracht.com](http://www.hohebracht.com)

## 07. März 2020

„Besuch bei Portulak und Co.“  
Besuch auf dem Briloner  
Wochenmarkt (10.30 Uhr)  
Anschließend Treffen der  
Genussführer AG im  
Restaurant Almer  
Schlossmühle (12.00 Uhr)  
Gastgeber: CV Team  
Katharina Dierkes und Andre  
Hädicke

Restaurant Schlossmühle  
Schlossstr. 13  
59229 Brilon Alme  
[www.almer-schlossmuehle.de](http://www.almer-schlossmuehle.de)

## 25. April 2020

Verabredung zum Kochen:  
„So schmeckt der Frühling“  
  
Unsere Region und ihre  
Produkte, sauber, fair, lecker,  
saisonal und im Team  
zubereitet!  
Gastgeber: CV Team  
Monika Erbeling  
und Dr. Ludwig Erbeling

Marienburger Str. 4  
58840 Plettenberg  
Tel. 0160/99880476  
[www.slowfood.de](http://www.slowfood.de)