



3 Editorial

APERRO

6 Aktuelles

9 Hier sind die Guten

10 Im Slow Food Check.
Basilikum-Pesto

14 Arche des Geschmacks

16 Slow Food Youth Akademie.
Faire Preise für Honig

18 Standpunkt von Ursula Hudson.
Der Schleier um unsere Lebensmittel

UNTERWEGS

20 Genussreise Slowenien.
Weinland mit Meerblick

30 Der Saatgutretter aus Ostfriesland.
Bohnen, Erbsen und ganz viel Grünkohl

33 High Noon in Mumbai.
Kulinarisches Indien

36 Gastroporträt.
Frische Fische »Bei Riebels« am Bodensee

38 Restauranttipps

AUS DER KÜCHE

40 Heinzelmanns Geschmackslabor.
Süßkartoffeln auf der Suche nach dem Prinzen

44 Saison für Aprikosen.
Samtig weich und zart orange

48 Selbst gemacht am besten.
If life gives you lemons – make lemonade!

50 Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.
Diese Woche gibt's Fisch!

Sommerzeit, Reisezeit: Wohin soll es gehen? Wie Sie slow und umweltverträglich unterwegs sind, lesen Sie ab Seite 54 im Dossier.

Fotos: Fotolia, Stillkost, Stefan Abtmeyer

DOSSIER: SLOW REISEN

56 **Massentourismus und die Folgen.**
Hilfe, die Urlauber kommen

60 **Bio Hotels & Slow Food.**
Wir brauchen Pauken & Trompeten.
Gespräch mit Carola Petrone und Ursula Hudson

64 **Reisetipps**
10 x slow unterwegs

68 **Food Hero.**
Philipp Boecker, Veranstalter von kulinarischen Entdeckungsreisen

71 **Reisen mit der Schnecke.**
Unterwegs in Kenia, auf dem Balkan, in Kärnten

74 **Interview.**
Nachhaltige Reiseträume wahr machen.
Aber wie? Gespräch mit Diana Körner von mascontour

TISCHGESPRÄCH

76 **Gemeinschaftsverpflegung in Schulen.**
Kinder in die Zubereitung einbinden!
Gespräch mit Lotte Rose und Phoebe Ploedt

80 **Agrargifte.**
Mythen über Pestizide





**HOCHLAND
QUALITÄT:**



**ÖKOLOGISCH
UMSICHTIGER
ANBAU**



**DIREKT
GEHANDELT**



**SCHONEND
TROMMEL-
GERÖSTET**



82 Tischlektüre.
Buchtipps

SLOW FOOD

- 85** Kolumne von Carlo Petrini.
Franziskus zu unserer
Verantwortung
- 86** Slow Food aktuell
- 90** Aus den Convivien

RUBRIKEN

- 96** Leserbrief, Impressum
- 97** Vorschau
- 98** Kolumne Schluss damit!

REZEPTE IN DIESEM HEFT

- | | |
|--|--|
| 8 Holunderblütensirup | 48 »Nose-to-Tail«-Limonade |
| 41 Süßkartoffel-Fritten | 48 Aqua fresca mit Limette
und Koriander |
| 41 Sommersonnensalat
mit Süßkartoffeln | 48 Birne-Ingwer-Shrub |
| 45 Aprikosen-Marzipan-
Schnecken | 51 Knusprige Fischhaut auf Salat |
| 45 Wildsalat mit Aprikosen-
dressing und Lachs | 51 Gefüllte Kartoffeln |
| 46 Orientalischer Lammtopf
mit Aprikosen | 52 Lauwarmes Antipasto
mit Fisch |
| | 52 Fischfrikadellen |
| | 53 Pulled Fish Sandwich |
| | 93 Löwenzahneintopf |



**CREMA-GLÜCK
PER FINGERTIP.**

Beste Crema à la Barista

Mehr Hochland Köstlichkeiten auf
www.lieblingsbohne.de