



3 Editorial



## APERRO

- 6 Aktuelles
- 9 Hier sind die Guten
- 10 Im Slow Food Check.  
Basilikum-Pesto
- 14 Arche des Geschmacks
- 16 Slow Food Youth Akademie.  
Faire Preise für Honig
- 18 Standpunkt von Ursula Hudson.  
Der Schleier um unsere Lebensmittel

## UNTERWEGS

- 20 Genussreise Slowenien.  
Weinland mit Meerblick
- 30 Der Saatgutretter aus Ostfriesland.  
Bohnen, Erbsen und ganz viel Grünkohl
- 33 High Noon in Mumbai.  
Kulinarisches Indien
- 36 Gastroporträt.  
Frische Fische »Bei Riebels« am Bodensee
- 38 Restauranttipps

## AUS DER KÜCHE

- 40 Heinzelmanns Geschmackslabor.  
Süßkartoffeln auf der Suche nach dem Prinzen
- 44 Saison für Aprikosen.  
Samtig weich und zart orange
- 48 Selbst gemacht am besten.  
If life gives you lemons – make lemonade!
- 50 Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.  
Diese Woche gibt's Fisch!



**Sommerzeit, Reisezeit:** Wohin soll es gehen? Wie Sie slow und umweltverträglich unterwegs sind, lesen Sie ab Seite 54 im Dossier.

Fotos: Fotolia, Stillkost, Stefan Abtmeyer

## DOSSIER: SLOW REISEN

- 56 **Massentourismus und die Folgen.**  
Hilfe, die Urlauber kommen
- 60 **Bio Hotels & Slow Food.**  
Wir brauchen Pauken & Trompeten.  
Gespräch mit Carola Petrone und Ursula Hudson
- 64 **Reisetipps**  
10 x slow unterwegs
- 68 **Food Hero.**  
Philipp Boecker, Veranstalter von kulinarischen Entdeckungsreisen
- 71 **Reisen mit der Schnecke.**  
Unterwegs in Kenia, auf dem Balkan, in Kärnten
- 74 **Interview.**  
Nachhaltige Reiseträume wahr machen.  
Aber wie? Gespräch mit Diana Körner von mascontour

## TISCHGESPRÄCH

- 76 **Gemeinschaftsverpflegung in Schulen.**  
Kinder in die Zubereitung einbinden!  
Gespräch mit Lotte Rose und Phoebe Ploedt
- 80 **Agrargifte.**  
Mythen über Pestizide





**HOCHLAND  
QUALITÄT:**



**ÖKOLOGISCH  
UMSICHTIGER  
ANBAU**



**DIREKT  
GEHANDELT**



**SCHONEND  
TROMMEL-  
GERÖSTET**



**82** Tischlektüre.  
Buchtipps

## SLOW FOOD

**85** Kolumne von Carlo Petrini.  
Franziskus zu unserer  
Verantwortung

**86** Slow Food aktuell

**90** Aus den Convivien

## RUBRIKEN

**96** Leserbrief, Impressum

**97** Vorschau

**98** Kolumne Schluss damit!

## REZEPTE IN DIESEM HEFT

- |  |  |
|--|--|
| <b>8</b> Holunderblütensirup                             | <b>48</b> »Nose-to-Tail«-Limonade                  |
| <b>41</b> Süßkartoffel-Fritten                           | <b>48</b> Aqua fresca mit Limette<br>und Koriander |
| <b>41</b> Sommersonnensalat<br>mit Süßkartoffeln         | <b>48</b> Birne-Ingwer-Shrub                       |
| <b>45</b> Aprikosen-Marzipan-<br>Schnecken               | <b>51</b> Knusprige Fischhaut auf Salat            |
| <b>45</b> Wildsalat mit Aprikosen-<br>dressing und Lachs | <b>51</b> Gefüllte Kartoffeln                      |
| <b>46</b> Orientalischer Lammtopf<br>mit Aprikosen       | <b>52</b> Lauwarmes Antipasto<br>mit Fisch         |
|  | <b>52</b> Fischfrikadellen                         |
|  | <b>53</b> Pulled Fish Sandwich                     |
|  | <b>93</b> Löwenzahneintopf                         |



**CREMA-GLÜCK  
PER FINGERTIP.**

Beste Crema à la Barista

Mehr Hochland Köstlichkeiten auf  
[www.lieblingsbohne.de](http://www.lieblingsbohne.de)