



3 Editorial

## APERRO

- 6 **Aktuelles**
- 9 **Hier sind die Guten**
- 10 **Im Slow Food Check.**  
Tonic Water
- 13 **Arche des Geschmacks**
- 16 **Slow Food Youth Akademie.**  
Es geht es um mehr als nur ums Frühstücksei
- 18 **Standpunkt von Ursula Hudson.**  
Der Weg zu einem Fischgenuss mit Sinn und Verstand

## UNTERWEGS

- 20 **Genusswandern in Deutschland.**  
Runter auf die Berge oder rauf ans Meer – überall schön!
- 32 **Entdeckungen im Weinviertel.**  
Mittendrin und ganz weit weg
- 36 **Genussführer 2019/2020.**  
Gong zur vierten Runde
- 38 **Restauranttipps**

## AUS DER KÜCHE

- 40 **Heinzelmanns Geschmackslabor.**  
Alkohol, mehr und weniger
- 44 **Saison für Blumenkohl.**  
Der Weiße mit der bunten Seele
- 48 **Heimische Fische, seltsame Namen.**  
Von Kretzern, Rotaugen und Schneiderchen
- 50 **Fünf aus Eins – das unendliche Gericht.**  
Natürlich schmeckt Aubergine!



# ES LEBE DIE BIOLOGISCHE VIELFALT



## DOSSIER: BIOLOGISCHE VIELFALT

- 56 **Das Insektensterben und seine Ursachen.**  
Biologische Vielfalt statt Agrarwüsten!
- 60 **Interview.**  
»Zum Artensterben muss man nichts mehr erforschen, man muss handeln!« Gespräch mit Felix Prinz zu Löwenstein, BÖLW
- 64 **Food Hero.**  
Manuela Müller, Demeter-Imkerin in Oberfranken
- 68 **Slow Food Arche.**  
Biologische Vielfalt auf dem Teller.
- 71 **Interview.**  
Warum alte Erdbeersorten einfach besser schmecken. Gespräch mit Detlef Ulrich, Geschmacksforscher



**HOCHLAND  
QUALITÄT:**



**ÖKOLOGISCH  
UMSICHTIGER  
ANBAU**



**DIREKT  
GEHANDELT**



**SCHONEND  
TROMMEL-  
GERÖSTET**



## TISCHGESPRÄCH

- 74** **Parabere Forum 2018.**  
Essbare Städte der Zukunft – wie Frauen sie sehen
- 78** **Das Sterben der kleinen Schlachthöfe.**  
Nordhessische Ahle Wurst in Gefahr
- 82** **Tischlektüre.**  
Buchtipps

## SLOW FOOD

- 85** **Kolumne von Carlo Petrini.**  
Saatgut für das Überleben der Menschheit
- 86** **Slow Food aktuell**
- 89** **Aus den Convivien**

## RUBRIKEN

- 96** **Leserbriefe, Impressum**
- 97** **Vorschau**
- 98** **Kolumne Schluss damit!**

### REZEPTE IN DIESEM HEFT

- |  |  |
|--|--|
| <b>8</b> Ofengetrocknete Tomaten                                       | <b>46</b> Veganes Rohkost-Sushi          |
| <b>42</b> Büffelmozzarella, Sardellen, Zitronenzeste, Olivenöl         | <b>51</b> Auberginencreme »Baba Ganoush« |
| <b>42</b> Tomatensalat   | <b>51</b> Misogine (Miso Aubergine)      |
| <b>43</b> Karotten aus dem Ofen  | <b>52</b> Auberginen mit Eiernest        |
| <b>44</b> Blumenkohl-Rahmsuppe   | <b>52</b> Schnelle Parmigiana            |
| <b>46</b> Im Ganzen gerösteter Blumenkohl und Blumenkohl-Walnuss-Salat | <b>53</b> Auberginen-Bällchen auf Nudeln |
|  | <b>91</b> Teigknödel                     |

Fotos: Stefan Abtmeyer, Lena Grami



**CREMA-GLÜCK  
PER FINGERTIP.**

Beste Crema à la Barista

Mehr Hochland Köstlichkeiten auf  
[www.lieblingsbohne.de](http://www.lieblingsbohne.de)