



Slow Food  
Deutschland

zu  
GUT  
für die  
tonne  
berlin



# Das digitale Küchentagebuch hilft Lebensmittelabfälle Zuhause zu vermeiden

Mitmach-Aktionen im Küchentagebuch  
der *Zu gut für die Tonne!*-App

# Überblick

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Einleitung
- Das Küchentagebuch in der *Zu gut für die Tonne!*-App
- Unsere Partner der Mitmach-Aktionen
- Kommunikation rund um „Miss mit!“
- Studienablauf der Mitmach-Aktionen

# Einleitung – Warum das Ganze?

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



## Wer wirft wie viele Lebensmittel\* weg?

\* darunter auch nicht essbare Bestandteile, wie beispielsweise Knochen, Nuss- und Obstschalen.



Lebensmittelabfälle in Deutschland – Bezugsjahr 2022  
Quelle: Umweltbundesamt, 2024

Alle abgebildeten Zahlen sind gerundet. Das erklärt den Unterschied zwischen der Gesamtmenge der Lebensmittelabfälle und der Summe der Abfälle aus den Sektoren.

ZU GUT  
FÜR DIE  
TONNE!  
Quelle: BMLEH

# Einleitung – Warum das Ganze?

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0

Slow Food®  
Deutschland

TU  
berlin



## Welche Lebensmittel werfen wir weg?



Anteil der verschiedenen Lebensmittel an den vermeidbaren Lebensmittelabfällen.

Eigene Darstellung nach GfK (2021): Systematische Erfassung des Lebensmittelabfalls der privaten Haushalte in Deutschland.

Ungenauigkeiten entstehen durch Rundungen.

<sup>1</sup>Angegeben ist die vom Umweltbundesamt veröffentlichte Pro-Kopf-Menge der Lebensmittelabfälle in den privaten Haushalten in Deutschland für das Jahr 2022 (Quelle: Umweltbundesamt, 2024). In dieser Zahl sind neben vermeidbaren auch nicht vermeidbare Lebensmittelabfälle wie Obstschalen, Blätter oder Koffeesatz enthalten. Dies ist in der Erhebung der GfK 2021 nicht der Fall.



Quelle: BMLEH

# Zu gut für die Tonne!-App

seit Januar 2025 neues Feature: Küchentagebuch

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Nutzbar per App oder Browser  
→ <https://zugutfuerdietonne.app/>
- App des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH, zuvor BMEL)
- Evaluation der Lebensmittelverschwendungen des eigenen privaten Haushalts
- Funktionen:
  - Messen täglich anfallender Lebensmittelabfälle
  - Feedback, Statistiken & Erfolge
  - Passgenaue Tipps – wie Haltbarkeitshinweise & Rezepte
  - Mitmach-Aktionen von Partnern



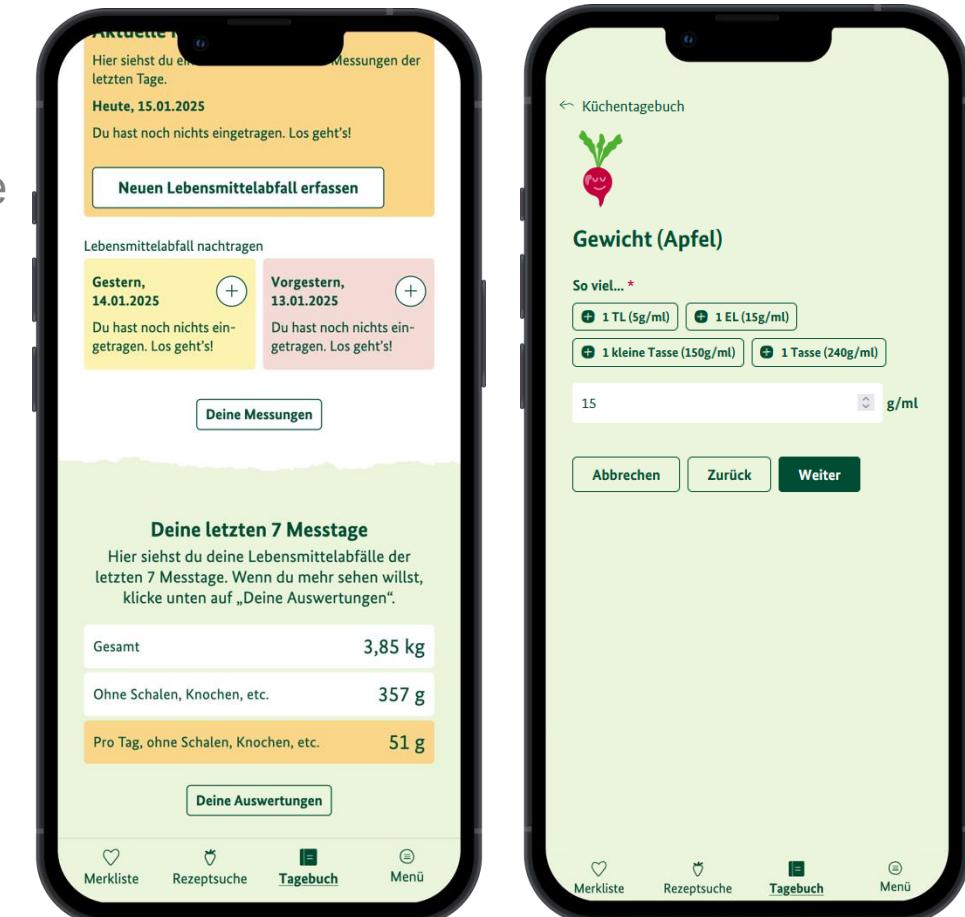
# Zu gut für die Tonne!-App

seit Januar 2025 neues Feature: Küchentagebuch

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Funktionen:
  - **Messen** täglich anfallender **Lebensmittelabfälle**
  - Feedback, Statistiken & Erfolge
  - Passgenaue Tipps – wie Haltbarkeitshinweise & Rezepte
  - Mitmach-Aktionen von Partnern
- **Geführte Messung** der eigenen Lebensmittelabfälle
- Als Basis dient eine Liste von über **500 Lebensmitteln**
- Einfache Angabe über Einheiten wie „Teelöffel“ oder „Esslöffel“ möglich



# Zu gut für die Tonne!-App

seit Januar 2025 neues Feature: Küchentagebuch

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Funktionen:

- Messen täglich anfallender Lebensmittelabfälle
  - **Feedback, Statistiken & Erfolge**
  - Passgenaue Tipps – wie Haltbarkeitshinweise & Rezepte
  - Mitmach-Aktionen von Partnern
- 
- **Rückmeldung zum eigenen Wegwerfverhalten:**  
Was landet aus welchen Gründen in der Tonne?
  - Entwicklung des Wegwerfverhaltens  
über längere Zeiträume nachvollziehbar
  - **Erfolge** motivieren spielerisch zum Messen und Reduzieren



# Zu gut für die Tonne!-App

seit Januar 2025 neues Feature: Küchentagebuch

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Funktionen:

- Messen täglich anfallender Lebensmittelabfälle
  - Feedback, Statistiken & Erfolge
  - Passgenaue Tipps – Haltbarkeitshinweise & Rezepte**
  - Mitmach-Aktionen von Partnern
- 
- Passgenaue Haltbarkeitshinweise und Rezepte** für die persönlich meistentsorgten Lebensmittel
  - Erhalt der Tipps über das app-interne Mitteilungssystem und per PUSH-Nachricht



# Zu gut für die Tonne!-App

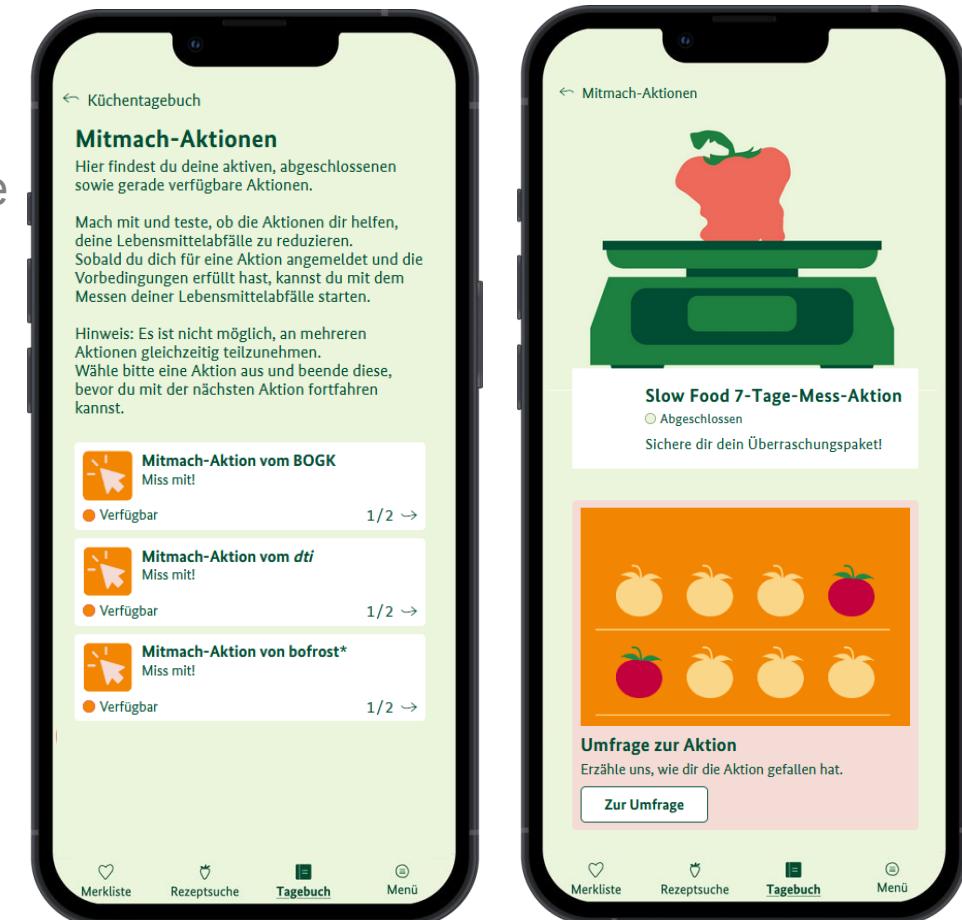
seit Januar 2025 neues Feature: Küchentagebuch

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Funktionen:

- Messen täglich anfallender Lebensmittelabfälle
- Feedback, Statistiken & Erfolge
- Passgenaue Tipps – wie Haltbarkeitshinweise & Rezepte
- Mitmach-Aktionen** von Partnern
- Maßnahmen können von **externen Akteur\*innen** durchgeführt werden
- Evaluation der Wirksamkeit der Aktionen



# Partner der Mitmach-Aktionen

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



Partner aus  
Erzeugung, Verarbeitung  
und Handel



**bofrost\***



# Zeitfenster der Mitmach-Aktionen

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



Partner	Aufruf zum Messen in App mit Link zur Landingpage		Umfrage & 7 Messtage Vormessung			Aktion/Intervention auf Landingpage			Umfrage & 7 Messtage Nachmessung		Abschluss & Teilnahme Gewinnspiel	
	Start	Aufruf über	Start ab	spätester Start	spätestens abgeschlossen	frühestens abrufbar	spätestens abrufbar	Inhalt	frühestens starten	spätestens abgeschlossen	frühestes Ende	finaler Abschluss
ALDI SÜD	13.10.	Online Prospekt & Kommunikationswelle	13.10.	09.11.	23.11.	20.10.	23.11.	Video Tipps & Tricks	20.10.	07.12.	27.10.	07.12.
	~20.10.	Prospekt										
bofrost*	29.09.	Social Media Posts	29.09.	01.11.	15.11.	06.10.	15.11.	Video Tipps & Tricks zu TK	06.10.	30.11.	13.10.	30.11.
BOGK	22.09.	Social Media Posts	22.09.	01.11.	15.11.	29.09.	15.11.	Fragen und Antworten	29.09.	30.11.	06.10.	30.11.
BTH	29.09.	Pressemitteilung Social Media Posts	29.09.	01.11.	15.11.	06.10.	15.11.	Video Tipps & Tricks zu TK	06.10.	30.11.	13.10.	30.11.
TOO GOOD TO GO	27.10.	Social Media Posts	27.10.	16.11.	30.11.	03.11.	30.11.	Video Tipps & Tricks	03.11.	14.12.	10.11.	14.12.

Stand: 09. Oktober 2025

= Zeitraum für Aufrufe zu Mitmach-Aktionen „Miss mit!“

# Aufrufe | Pressemitteilungen

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Pressemitteilung zur *ZgfdT!*-Aktionswoche inkl. Miss mit! von BMLEH/*ZgfdT!*

25. September 2025

- Pressemitteilung der TU Berlin rund um Internationalen Tag gegen Lebensmittelverschwendung

29. September 2025

- Pressemitteilung von Slow Food rund um Internationalen Tag gegen Lebensmittelverschwendung

29. September 2025



# Aufrufe | Banner

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit!

## Jetzt Mitmach-Aktionen in der *Zu gut für die Tonne!*-App entdecken

Gefördert durch:  
  
Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

 Slow Food®  
Deutschland





Das Dialogforum private Haushalte 2.0 wird im Rahmen der Nationalen Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendungen durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMELH) gefördert. Es arbeitet eng mit der BMELH-Initiative Zu gut für die Tonne! zusammen.

Die Projekträgerschaft erfolgt über die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) über den Zeitraum Oktober 2023 bis September 2026. Das Dialogforum wird von Slow Food Deutschland zusammen mit dem Fachgebiet Bildung für Nachhaltige Ernährung und Lebensmittelwissenschaft der TU Berlin durchgeführt.



Jetzt neu!  
Küchentagebuch  
Willst du erfahren, wie viele Lebensmittelabfälle bei dir anfallen, und passende Lösungen zur Reduzierung deiner Abfälle finden? Dann ist das Küchentagebuch genau das Richtige für dich!

Lebensmittelabfälle messen,  
Tipps erhalten, Abfälle reduzieren  
und Gewinnchance nutzen!

Banner  
allgemeiner  
Aufruf

– auch  
Varianten  
für Partner

# Aufrufe | Posts | Social Media

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



**Miss mit! – Gemeinsam weniger verschwenden**  
in der *Zu gut für die Tonne!*-App

Rund 11 Mio. Tonnen Lebensmittel landen jährlich in Deutschland im Müll – das entspricht etwa 440.000 LKW-Ladungen.

Wie viel fällt bei dir an?

Jetzt Lebensmittelabfälle messen, reduzieren und mit etwas Glück tolle Preise gewinnen!

Erfahre mehr unter [missmit.de](http://missmit.de)

The poster features a large orange and yellow shield-like graphic at the top right. Below it is a smartphone displaying the missmit.de app interface, which shows a grid of food items and a measurement scale icon. At the bottom left is a small cluster of dark green dots.



**Miss mit! – mitmachen, retten, gewinnen**

Starte noch heute deine Messaktion in der *Zu gut für die Tonne!*-App:

- App installieren, Tagebuch öffnen
- Mitmach-Aktion auswählen
- Lebensmittelabfälle messen und eintragen
- Tipps zum Reduzieren erhalten
- Reste-Rezepte entdecken
- Weniger verschwenden, Geld sparen und die Umwelt schützen
- Gewinnchance nutzen

missmit.de

The poster features a large green hill shape in the background. Two smartphones are shown displaying the missmit.de app. One phone shows a dashboard with various icons, and the other shows a specific measurement screen for food waste. A smiling purple beetroot character is positioned on the right side of the hill.



Gehe auf **missmit.de** und gewinne mit etwas Glück einen von 30 Plätzen bei einem Wochenend-Kochevent und weitere attraktive Preise.

Gefördert durch:  
 Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat  
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Slow Food Deutschland

TU Berlin

ZU GUT FÜR DIE TONNE!

The poster features a green speech bubble containing the promotional text. Below the speech bubble is a white area with the logos of the funding organizations: the Federal Ministry of Agriculture, the German Bundestag, Slow Food Deutschland, TU Berlin, and the Zu gut für die Tonne! campaign.

3 Bilder als Karussell



# Aufrufe | ZgfdT!-Aktionswoche

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



Tipps für zu Hause

Lebensmittel A-Z

App

Aktionswoche



<https://www.zugutfuerdietonne.de/aktionswoche> | Deutschlandkarte



Vorderseite

## Miss mit!

- App installieren, Tagebuch öffnen
- Mitmach-Aktion auswählen
- Lebensmittelabfälle messen und eintragen
- Tipps zum Reduzieren erhalten
- Reste-Rezepte entdecken
- Weniger verschwenden, Geld sparen und die Umwelt schützen



Gehe auf **missmit.de** und gewinne einen von 30 Plätzen bei einem Kochevent und weitere attraktive Preise.

Gefördert durch:



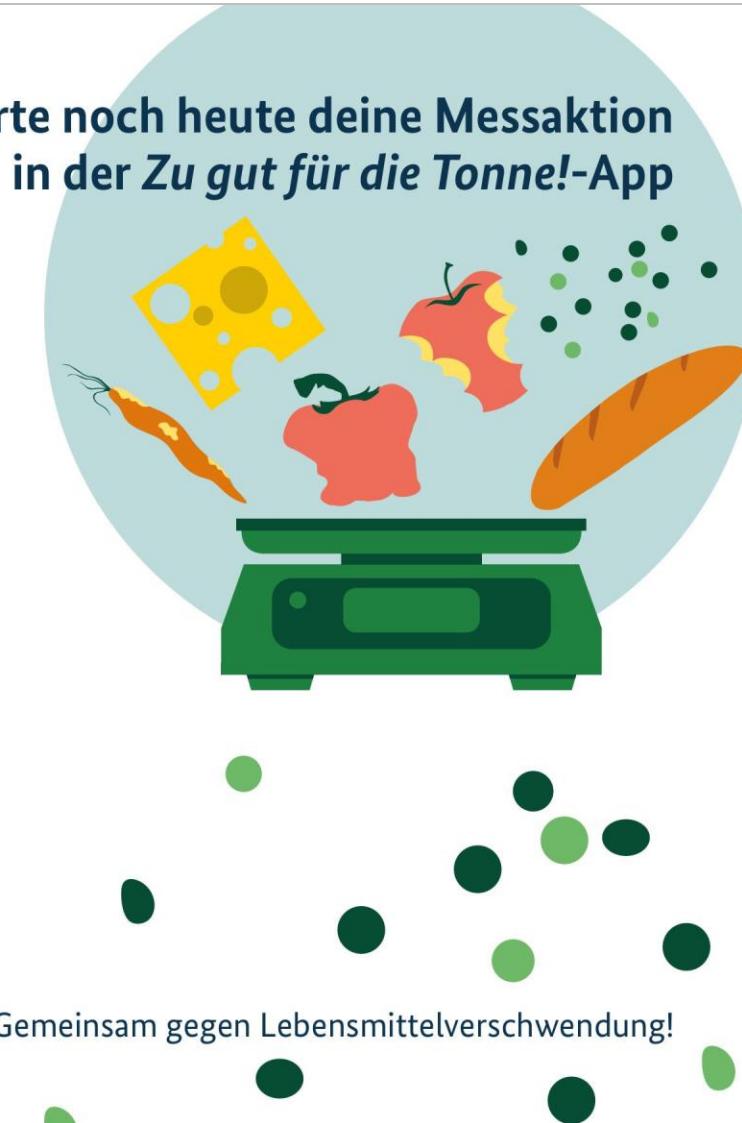
Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat

Slow Food®  
Deutschland



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Starte noch heute deine Messaktion  
in der *Zu gut für die Tonne!*-App



Gemeinsam gegen Lebensmittelverschwendungen!

Rückseite

# Aufrufe | Postaktuell | Postkarten

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- Verteilung an 155.000 Haushalte mit Tagespost ab 1./2. Oktober 2025
- verstreut über ganz Deutschland
  - Nord | Süd | Ost | West
  - Stadt | Land



→ weitere 8.500 Postkarten stehen zur Verteilung bereit  
→ Interesse?

# Aufrufe führen alle auf Landingpage

missmit.de bzw. partnerspezifisch missmit.de/\*\*Partner\*\*

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



detaillierte  
Erklärungen für  
Teilnehmende an  
Mitmach-Aktion

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



The screenshot shows the landing page for missmit.de. At the top left is the "Miss mit!" logo. In the center is a large green section containing a "Zu gut für die Tonne!" logo and the text "Mitmach-Aktionen in der Zu gut für die Tonne!-App". Below this is a light green section with the heading "Schön, dass du hier bist". It includes a paragraph about the benefits of using the app and a bulleted list of advantages. At the bottom is another light green section with a closing message and a QR code.

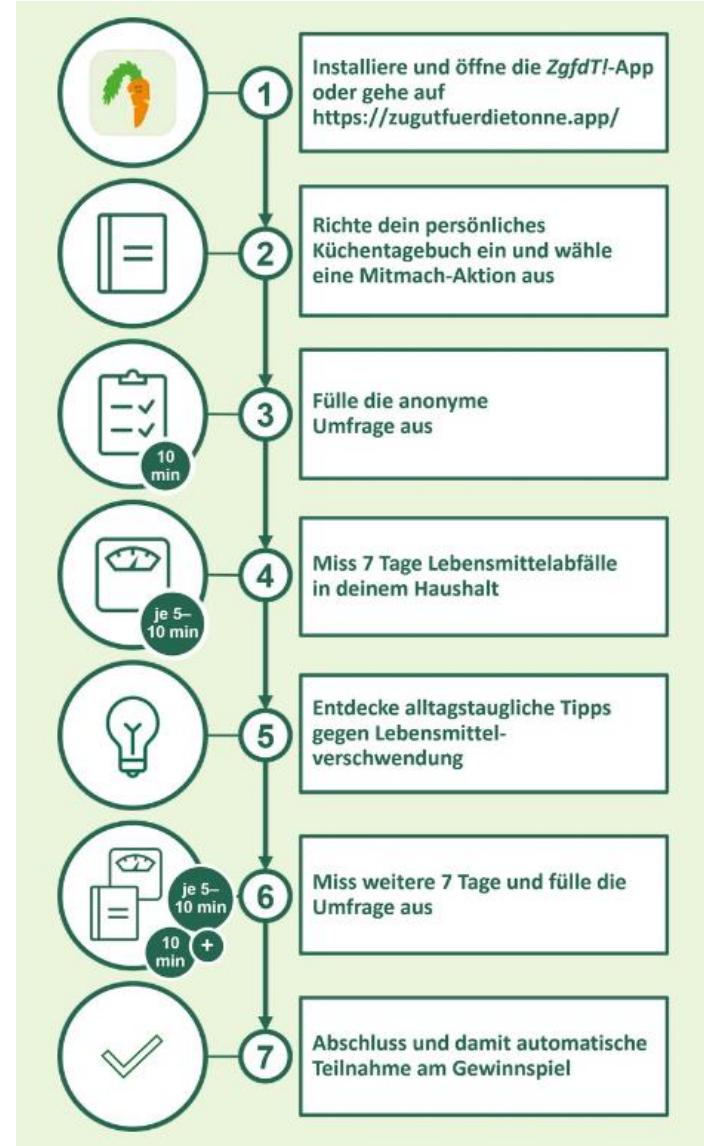
**Schön, dass du hier bist**

Hier erfährst du, wie du in wenigen Schritten

- deine Lebensmittelabfälle für dich und deinen Haushalt erfasst,
- wertvolle Tipps zur Reduzierung von Lebensmittelverschwendungen erhältst,
- deinen Geldbeutel und die Umwelt schonst,
- die Chance auf tolle Preise bekommst
- und der Wissenschaft hilfst.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Stöbern, Ausprobieren, Messen und Reduzieren!  
Alles was du zum Mitmachen brauchst, ist die *Zu gut für die Tonne!*-App (ZgfdT!) und etwas Zeit. Wir wünschen dir viel Spaß! So geht's:

# Landingpage | Schritt für Schritt erklärt



## Warum ist das Ganze wichtig?

Rund 58 Prozent aller Lebensmittelabfälle in Deutschland entstehen zuhause – im Jahr 2022 waren es 74,5 kg pro Person. Jeder Schritt, der diese große Menge reduziert, hilft der Umwelt und deinem Geldbeutel!

Genau aus diesem Grund engagieren sich unsere **Partner der Mitmach-Aktionen (ALDI SÜD, bofrost\*, BOGK, dti, Too Good To Go und weitere)** auf vielen Ebenen gegen die Verschwendungen von Lebensmitteln. Die Technische Universität Berlin und Slow Food Deutschland haben im Rahmen des Dialogforums private Haushalte 2.0 ein wissenschaftlich fundiertes Tool – das digitale Küchentagebuch in der *Zu gut für die Tonne!*-App – entwickelt, um Lebensmittelabfälle in privaten Haushalten sichtbar zu machen und zu reduzieren. Hier knüpfen die Mitmach-Aktionen unserer Partner an und rufen zum Messen und Reduzieren auf. Miss mit!

Lade dir jetzt die kostenlose *Zu gut für die Tonne!*-App herunter und miss mit bei den Mitmach-Aktionen:



[Webseite | Browser-Version](#) ↗ (für PC/Laptop/Tablet sowie ältere Handymodelle)

## Weitere Informationen zum Aufklappen

Klicke auf die Überschrift, um die Information zu öffnen.

[ALLE ANZEIGEN](#)

[ALLE VERBERGEN](#)

- + [Engagement](#)
- + [Ziel der Aktion](#)
- + [Was ist eine Mitmach-Aktion?](#)
- + [Schritt für Schritt Anleitung](#)
- + [Gewinnspiel](#)
- + [Zu gut für die Tonne!-App](#)
- + [Noch Fragen? FAQ und Kontakt](#)

# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

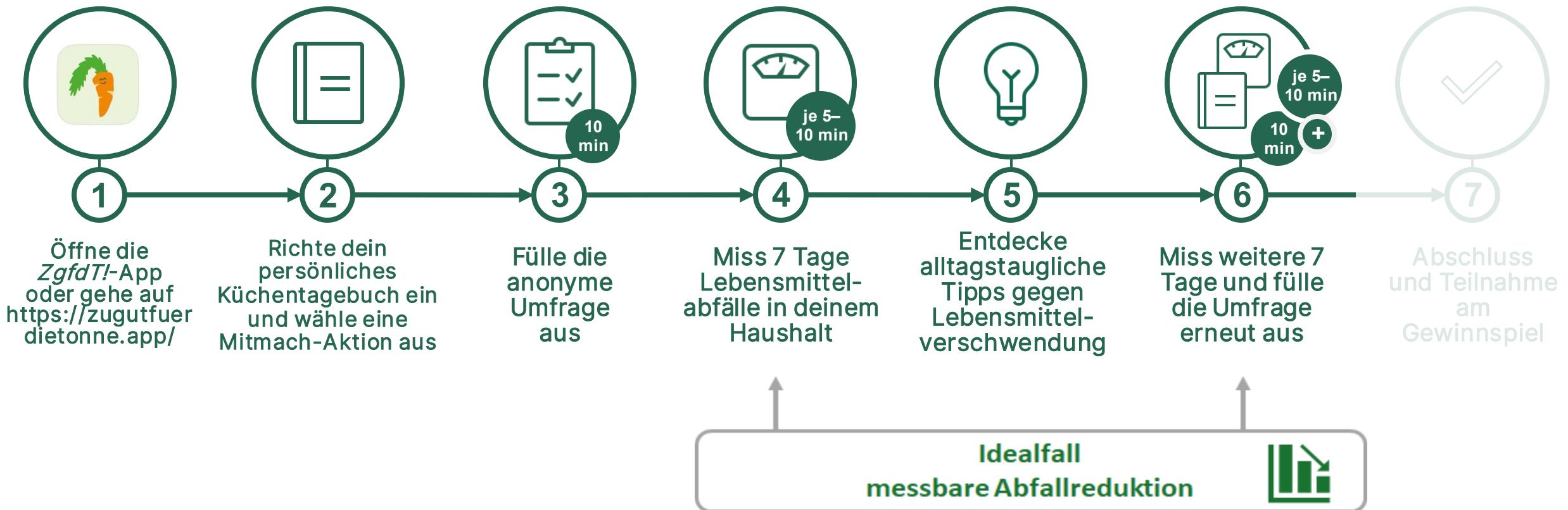
Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Schritt für Schritt – so geht's

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Vorteile Zusammenarbeit für Partner

## Mitmach-Aktion in *ZgfdT!*-App

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



### Beitrag zu nationalen Abfallreduzierungszielen:

- ✓ Unterstützung der Verpflichtung zur 50%igen Reduzierung von Lebensmittelabfällen bis 2030 durch evidenzbasierte Verbraucherinterventionen.



### Stärkung des Nachhaltigkeitsprofils der Partner:

- ✓ durch sichtbare Maßnahmen gegen Lebensmittelverschwendungen.

### Auf Partner zugeschnittene wissenschaftliche Erkenntnisse:

- ✓ Zugang zu Analyseergebnissen zum Konsumentenverhalten ohne eigene Marktforschungsinvestitionen.



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Reduzierung von Lebensmittelverschwendungen in privaten Haushalten

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Reduzierung von Lebensmittelverschwendungen in privaten Haushalten

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



- 30 x Wochenend-Kochevent "delicious taste - no waste" (Anreise, 2 Übernachtungen)

## Gewinnspiel:

- 50 x weitere attraktive Preise wie z.B. Vakuumiergeräte, Heißluftfritteusen und Smoothiemaker
- 150 x Überraschungspakete

# Miss mit! in der ZgfdT!-App

Reduzierung von Lebensmittelverschwendungen in privaten Haushalten

Dialogforum  
Private Haushalte 2.0



Wir freuen uns,  
wenn Sie zahlreich bei den  
Miss mit!-Aktionen mitmachen  
und drücken Ihnen die Daumen,  
dass Sie zu den glücklichen  
Gewinner:innen gehören!

- 30 x Wochenend-Kochevent “delicious taste - no waste” (Anreise, 2 Übernachtungen)

## Gewinnspiel:

- 50 x weitere attraktive Preise wie z.B. Vakuumiergeräte, Heißluftfritteusen und Smoothiemaker
- 150 x Überraschungspakete

# Miss mit!

## Jetzt Mitmach-Aktionen in der *Zu gut für die Tonne!*-App entdecken



Slow Food®  
Deutschland



Das Dialogforum private Haushalte 2.0 wird im Rahmen der Nationalen Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendungen durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) gefördert. Es arbeitet eng mit der BMLEH-Initiative Zu gut für die Tonne! zusammen.

Die Projektträgerschaft erfolgt über die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) über den Zeitraum Oktober 2023 bis September 2026. Das Dialogforum wird von Slow Food Deutschland zusammen mit dem Fachgebiet Bildung für Nachhaltige Ernährung und Lebensmittelwissenschaft der TU Berlin durchgeführt.

Lebensmittelabfälle messen,  
Tipps erhalten, Abfälle reduzieren  
und Gewinnchance nutzen!



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Das Dialogforum private Haushalte 2.0 wird im Rahmen der Nationalen Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendungen durch das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) gefördert.

Es arbeitet eng mit der BMLEH-Initiative Zu gut für die Tonne! zusammen.

Die Projektträgerschaft erfolgt über die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) über den Zeitraum Oktober 2023 bis September 2026. Das Dialogforum wird von Slow Food Deutschland zusammen mit dem Fachgebiet Bildung für Nachhaltige Ernährung und Lebensmittelwissenschaft der TU Berlin durchgeführt.

Missmit.de



Kontakt:

Pascal Ohlhausen  
Technische Universität Berlin  
Fachgebiet Bildung für Nachhaltige  
Ernährung und Lebensmittelwissenschaft  
Dialogforum Private Haushalte 2.0

E-Mail: [ohlhausen@tu-berlin.de](mailto:ohlhausen@tu-berlin.de)



Slow Food®  
Deutschland

