

# Seit wann wachsen Erdbeeren im Winter?



Wir unterstützen möglichst lokale und widerstandsfähige Lebensmittelsysteme, die die wertvollen Ressourcen der Erde wiederherstellen, anstatt sie zu erschöpfen, und die alle Ökosysteme und Arten schützen. Oft zielt Lebensmittelproduktion auf höchstmöglichen Ertrag und Profit ab. Das geht nur mit Monokulturen, intensiver Tierzucht, massivem Einsatz von chemischen Substanzen und fossilen Brennstoffen. Alles ist immer und überall verfügbar – entgegen dem Rhythmus der Jahreszeiten und auf Kosten von Klima und biologischer Vielfalt. Sauber erzeugte Lebensmittel erhalten dagegen vielfältige Esskulturen und tragen zu einer lebenswerten Umwelt für zukünftige Generationen bei.

## 3 Praktische Tipps

- Kaufe lokale und saisonale Lebensmittel, lerne die Vielfalt deiner Region kennen und schätzen.
- Bevorzuge Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft.
- Vermeide Lebensmittelverschwendung durch vorausschauenden Einkauf und Resteverwertung.



Slow Food®  
Deutschland

[www.slowfood.de](http://www.slowfood.de)