



SLOW FOOD
YOUTH
Deutschland



Das sind wir...

Warum schmeckt die Tomate aus dem eigenen Garten am besten?

Wer braucht eigentlich Tiefkühl-lasagne, wenn's frisch doch so viel besser schmeckt?

Wo finde ich Leute, mit denen ich gemeinsam kochen und genießen kann?

Slow Food Youth ist ein Netzwerk aus jungen Leuten, für die Essen mehr ist als nur Nahrungsaufnahme. Gemeinsam setzen wir uns für gute, saubere und faire Lebensmittel für alle ein. Denn Essen ist für uns Genuss und Politik zugleich. Unser Engagement gilt der Veränderung des Lebensmittelsystems und unseres eigenen Handelns.



FOOD IS ROCK!



10. Erzähl uns von Deiner Idee

9. Koche für Deine Freunde

7. Kaufe einen Tag in der Woche nicht im Supermarkt ein

6. Backe Dein eigenes Brot & mache Deine eigene Marmelade

8. Pflanze Kräuter in Deinen alten Schuhen an

5. Nimm Dir Zeit zum Genießen

10 Dinge, die Du tun kannst!

Sofort

4. Lass Dich vom Wochenmarkt zu einem neuen Gericht inspirieren

3. Koche das Lieblingsrezept Deiner Großeltern

2. Kaufe Lebensmittel ohne Strichcode

1. Besuche einen Bauernhof in Deiner Nähe



Aktionen aus unserem Netzwerk



Gemeinsames Essen als Prote(st)!

In Berlin servierten wir zum Ringbrunch regionale Leckereien in der S-Bahn



Kräutergärten in Plastikflaschen?
Studierende der Agraruni Hohenheim zeigen, wie...

Zusammen Gemüse ernten, kochen, essen ...

Beim Eat-In in Düsseldorf gab's Selbstgeerntetes nach alten Rezepten zubereitet



Schnippeldisko
zu fetten Beats & guter Laune retteten wir Knubbelgemüse vor der Tonne!



Ernährungswissen wieder mit Genuss verbinden!
Das Campusconvivium in Fulda trägt den Slow Food Gedanken an die Hochschule



Raus aufs Land!
Wir helfen Bauern und Bäuerinnen beim Ernten und befreien gemeinsam Erdbeeren vom Unkraut...



Kontakt

Du willst Dich mit uns vernetzen?

Du willst aktiv werden und uns kennenlernen?

Du willst Dich für eine gute Sache engagieren?

Melde Dich bei uns!

youth@slowfood.de

www.facebook.com/yfm.deutschland

www.slowfoodyouth.de

Slow Food Deutschland e.V.
z.H. Slow Food Youth
Luisenstraße 45
10117 Berlin

Du willst Slow Food Youth in Deutschland unterstützen?
Wir freuen uns, von Dir zu hören!